

МБУ ЦБС ГО КРАСНОУФИМСК
ЦЕНТРАЛЬНАЯ ДЕТСКАЯ
БИБЛИОТЕКА

+6

ДЕТИ В ИНТЕРНЕТЕ

Профилактика
Интернет-зависимости

Составитель: Шипунова И.Д.
библиограф ИБС



Красноуфимск, 2018

МБУ ЦБС ГО КРАСНОУФИМСК
ЦЕНТРАЛЬНАЯ ДЕТСКАЯ
БИБЛИОТЕКА

+6

ДЕТИ В ИНТЕРНЕТЕ

Профилактика Интернет-
зависимости

Составитель: Шипунова И.Д.
библиограф ИБС



Красноуфимск, 2018

МБУ ЦБС ГО КРАСНОУФИМСК
ЦЕНТРАЛЬНАЯ ДЕТСКАЯ
БИБЛИОТЕКА

+6

ДЕТИ В ИНТЕРНЕТЕ

Профилактика
Интернет-зависимости

Составитель: Шипунова И.Д.
библиограф ИБС



Красноуфимск, 2018

Компьютер и интернет стали частью нашей жизни. Много полезного и интересного в интернете находят не только взрослые, но и дети. Но для сохранения психического здоровья ребенка целесообразна профилактика интернет-зависимости.



Рекомендуемое поведение родителей для профилактики развития компьютерной зависимости детей:

- Поощряйте творческие увлечения ребенка.
 - Приобщайте ребенка к занятиям спортом.
 - Не забывайте, для ребенка важен личный пример родителей.
 - Если ваша работа связана с компьютером и вы вынуждены проводить за ним много времени, в беседах с ребенком акцентируйте его внимание на том, что компьютер вам необходим для работы.
 - Воспитывайте в ребенке культуру работы с компьютером и в Интернете, привлекая его к поиску информации для подготовки сообщения к уроку.
 - Соблюдайте режим работы за компьютером. Не более 20 минут непрерывной работы за компьютером.
 - Предложите ребенку другие способы времяпрепровождения. Важны ваши совместные занятия с ребенком (походы в кино, прогулки, настольные и подвижные игры и т. д.).
 - Используйте компьютер как элемент эффективного воспитания, в качестве поощрения (например, за правильно и вовремя сделанное домашнее задание, уборку квартиры и т. д.).
 - Обратите внимание на компьютерные игры, в которые играют дети. Обсуждайте игры с ребенком, выбирайте их вместе. Отдавайте предпочтение развивающим играм.
 - Если родители самостоятельно не могут справиться с проблемой, не стоит откладывать визит к специалисту, важно вовремя обратиться в специализированные центры.
 - Если у ребенка нет в настоящий момент необходимости выйти в Интернет, учите его выключать компьютер.
 - Не разрешайте употреблять пищу, сидя за компьютером, так ребенок сможет отвлечься от онлайн-режима.
- Воспитайте в ребенке культуру интернет пользования.
Используйте Всемирную сеть для приобретения необходимых

Информационные источники:

1. nsportal : [сайт].— [м.б.], 2014.—Режим доступа : <https://nsportal.ru/shkola/materialy-dlya-roditelei/library/2014/03/12/pamyatka-po-profilaktike-internet-zavisimosti>—Загл. с экрана.

Компьютер и интернет стали частью нашей жизни. Много полезного и интересного в интернете находят не только взрослые, но и дети. Но для сохранения психического здоровья ребенка целесообразна профилактика интернет-зависимости.



Рекомендуемое поведение родителей для профилактики развития компьютерной зависимости детей:

- Поощряйте творческие увлечения ребенка.
 - Приобщайте ребенка к занятиям спортом.
 - Не забывайте, для ребенка важен личный пример родителей.
 - Если ваша работа связана с компьютером и вы вынуждены проводить за ним много времени, в беседах с ребенком акцентируйте его внимание на том, что компьютер вам необходим для работы.
 - Воспитывайте в ребенке культуру работы с компьютером и в Интернете, привлекая его к поиску информации для подготовки сообщения к уроку.
 - Соблюдайте режим работы за компьютером. Не более 20 минут непрерывной работы за компьютером.
 - Предложите ребенку другие способы времяпрепровождения. Важны ваши совместные занятия с ребенком (походы в кино, прогулки, настольные и подвижные игры и т. д.).
 - Используйте компьютер как элемент эффективного воспитания, в качестве поощрения (например, за правильно и вовремя сделанное домашнее задание, уборку квартиры и т. д.).
 - Обратите внимание на компьютерные игры, в которые играют дети. Обсуждайте игры с ребенком, выбирайте их вместе. Отдавайте предпочтение развивающим играм.
 - Если родители самостоятельно не могут справиться с проблемой, не стоит откладывать визит к специалисту, важно вовремя обратиться в специализированные центры.
 - Если у ребенка нет в настоящий момент необходимости выйти в Интернет, учите его выключать компьютер.
 - Не разрешайте употреблять пищу, сидя за компьютером, так ребенок сможет отвлечься от онлайн-режима.
- Воспитайте в ребенке культуру интернет пользования.
Используйте Всемирную сеть для приобретения необходимых и важных навыков и получения информации имеющей

Информационные источники:

1. nsportal : [сайт].— [м.б.], 2014.—Режим доступа : <https://nsportal.ru/shkola/materialy-dlya-roditelei/library/2014/03/12/pamyatka-po-profilaktike-internet-zavisimosti>—Загл. с экрана.

Компьютер и интернет стали частью нашей жизни. Много полезного и интересного в интернете находят не только взрослые, но и дети. Но для сохранения психического здоровья ребенка целесообразна профилактика интернет-зависимости.



Рекомендуемое поведение родителей для профилактики развития компьютерной зависимости детей:

- Поощряйте творческие увлечения ребенка.
 - Приобщайте ребенка к занятиям спортом.
 - Не забывайте, для ребенка важен личный пример родителей.
 - Если ваша работа связана с компьютером и вы вынуждены проводить за ним много времени, в беседах с ребенком акцентируйте его внимание на том, что компьютер вам необходим для работы.
 - Воспитывайте в ребенке культуру работы с компьютером и в Интернете, привлекая его к поиску информации для подготовки сообщения к уроку.
 - Соблюдайте режим работы за компьютером. Не более 20 минут непрерывной работы за компьютером.
 - Предложите ребенку другие способы времяпрепровождения. Важны ваши совместные занятия с ребенком (походы в кино, прогулки, настольные и подвижные игры и т. д.).
 - Используйте компьютер как элемент эффективного воспитания, в качестве поощрения (например, за правильно и вовремя сделанное домашнее задание, уборку квартиры и т. д.).
 - Обратите внимание на компьютерные игры, в которые играют дети. Обсуждайте игры с ребенком, выбирайте их вместе. Отдавайте предпочтение развивающим играм.
 - Если родители самостоятельно не могут справиться с проблемой, не стоит откладывать визит к специалисту, важно вовремя обратиться в специализированные центры.
 - Если у ребенка нет в настоящий момент необходимости выйти в Интернет, учите его выключать компьютер.
 - Не разрешайте употреблять пищу, сидя за компьютером, так ребенок сможет отвлечься от онлайн-режима.
- Воспитайте в ребенке культуру интернет пользования.
Используйте Всемирную сеть для приобретения необходимых и важных навыков и получения информации имеющей

Информационные источники:

1. nsportal : [сайт].— [м.б.], 2014.—Режим доступа : <https://nsportal.ru/shkola/materialy-dlya-roditelei/library/2014/03/12/pamyatka-po-profilaktike-internet-zavisimosti>—Загл. с экрана.