

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

- половым—при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте;
- «кровь в кровь» - при использовании нестерильных игл, шприцев, растворов для инъекций, инфицированной донорской крови;
- от матери к ребенку—во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при рукопожатии или объятиях;
- при использовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы производственной и домашней обстановки;
- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
- воздушно-капельным путем;
- при совместных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ?

- не употреблять инъекционные наркотики;
- воздержаться от случайных половых отношений;
- правильное использование презерватива при сексуальных контактах.

Обязательно соблюдать правила личной гигиены при проведении маникюра, педикюра и других манипуляций, связанных с возможным повреждением кожи и слизистых оболочек.



1 декабря
Всемирный День
борьбы со СПИДом

Всемирный день борьбы со СПИДом
отмечается ежегодно 1 декабря.

Этот день служит напоминанием о
необходимости остановить глобальное
распространение эпидемии
ВИЧ/СПИДа.

ВАШЕ ПОВЕДЕНИЕ - ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ!

Получить консультацию и обследование на ВИЧ
можно в любой лечебном учреждении
(поликлиниках, больницах)

Составитель:
Калашникова Е.А.,
зав ИБО ЦБ
По материалам Интернета:

[http://www.gorod.gomel.by/zdravooхранenie/
SPID/BukletAIDS.aspx](http://www.gorod.gomel.by/zdravooхранenie/SPID/BukletAIDS.aspx)

12+

МБУ «Централизованная
библиотечная система»
ГО Красноуфимск
Центральная библиотека

СПИД НЕ СПИТ: О ПРОБЛЕМАХ ВИЧ И СПИДА



2017 год



ВИЧ и СПИД - не одно и то же.

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека. Он поражает разные клетки тела человека, и в первую очередь иммунную систему. Люди зараженные ВИЧ, называются ВИЧ - положительными.

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита.

СПИД возникает у людей, заразившихся ВИЧ и является конечной стадией этой болезни. С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 7 до 10 лет. ВИЧ-положительный человек долго чувствует себя практически здоровым, но с момента инфицирования может передавать ВИЧ другим людям. СПИД - это стадия болезни, при которой наблюдаются необратимые нарушения функций организма. На этой стадии наступает смерть.

Эффективных лекарств от СПИДа пока нет. На ранних стадиях - симптомы ОРЗ, на стадии СПИДа - пневмонии, опухоли, стойкие грибы-дрожжи, туберкулез и другие болезни.

СПИД - заключительная стадия ВИЧ - инфекции.

СПИД развивается в результате заражения вирусом ВИЧ.

ВИЧ разрушает способность организма бороться с инфекциями и болезнями, что в результате приводит к смерти. Существующие на сегодняшний день средства способны лишь приостановить развитие болезни, но не приводят к излечению.

В России в 2017 году эпидемическая ситуация по ВИЧ-инфекции продолжает ухудшаться. Сохраняется высокий уровень заболеваемости ВИЧ-инфекций, увеличилось общее число больных и число смертей ВИЧ-инфицированных, активизируется выход эпидемии из уязвимых групп населения в общую популяцию.

В Российской Федерации на 31.03.17 г.

Общее число зарегистрированных ВИЧ-больных среди граждан России по данным за март 2017 года составило **1 103 150 человек**, среди которых самая распространенная возрастная категория 25-30 лет.

(по данным формы мониторинга Роспотребнадзора «Сведения о мероприятиях по профилактике ВИЧ-инфекции, гепатитов В и С, выявлению и лечению больных ВИЧ»).

Россия рискует потерять целое поколение граждан.

Печальная статистика свидетельствует, что в России заболевание распространяется беспрецедентными в мировой практике темпами: **каждую минуту вирусом иммунодефицита заражаются 6 молодых людей.**

Главными очагами заражения являются Москва и Московская область. Значительный подъем заболеваемости отмечен также в Санкт-Петербурге, Иркутской, Тюменской, Пермской, Рязанской областях. Вирус передается при половом контакте с ВИЧ - инфицированным, через общий шприц, переливание крови от зараженного донора, от больной матери к плоду.

Главным фактором риска заражения ВИЧ - инфекцией в России остается внутривенное введение наркотиков (90%). Причем среди наркоманов ВИЧ распространяется не только через общий шприц, но и через сам наркотик, если он употребляется в жидкой форме. При делении ВИЧ - положительных на возрастные категории наибольшее количество зараженных (65%) составляют молодые люди. В то же время, обращает на себя внимание и рост заболеваемости среди представителей старшего поколения.

Факт инфицирования после контакта с вирусом можно установить через 25 дней - 3 месяца (в некоторых случаях - до 6 месяцев).

Период между попаданием вируса в организм и образованием антител к нему называется «периодом окна», и в течение этого периода тестирование может показать отрицательный результат. Поэтому для получения достоверного результата необходимо сделать повторный анализ через 3-6 месяцев. В «период окна» в крови, сперме живущего с ВИЧ, вирус находится в концентрации, достаточной для инфицирования других людей.

Носитель вируса иммунодефицита может передавать ВИЧ другим людям уже с первых дней заражения.

ПОМНИТЕ:

Алкоголь и наркотики неизбежно влияют на принимаемые решения: ведь под их влиянием человек плохо контролирует свои действия, легче идет на риск, пренебрегает необходимыми мерами предосторожности.

Кто может заразиться ВИЧ-инфекцией?

КТО УГОДНО: взрослые и дети, мужчины и женщины, гомо – и гетеросексуалы, независимо от места проживания и религиозных убеждений. Любой, даже ты,

ЕСЛИ ТЫ НЕОСТОРОЖЕН!



**ЗНАТЬ,
ЧТОБЫ
ЖИТЬ**