

## **Уважаемые папы и мамы!**

**Для того, чтобы избежать проблем, связанных с употреблением наркотиков, помните:**

1. Вы должны быть своему ребенку самым близким человеком, независимо от тех трудных ситуаций, в которые он может попадать.
2. Если ребенок выходит из-под вашего контроля, не замалчивайте проблему, идите к людям и специалистам, чтобы ее решить.
3. Если ваш ребенок курит, пьет спиртные напитки, вы не застрахованы от того, что он может принимать наркотики.
4. Если вашему ребенку дома плохо, если он живет в мире ссор и скандалов, то он может оказаться в компании, которая научит его, как уйти в мир счастья и покоя с помощью наркотиков.
5. Наблюдайте за поведением и состоянием здоровья вашего ребенка.
6. Если ваш ребенок испытывает необъяснимую тошноту, возбуждение, бред, галлюцинации, вам необходимо срочно обратиться к специалистам.
7. Старайтесь не отмахиваться от вопросов собственного ребенка, будьте справедливы и честны в оценке его поступков и действий.
8. Помните! Если ребенок принимает наркотики, значит, в его воспитании вы допустили серьезные просчеты. Не усугубляйте их!



**Наркоманию нельзя преодолеть запугиванием и разъяснительными беседами.**

**Используйте свой авторитет и свою любовь, твердость для того, чтобы ребенок согласился пойти на консультацию к специалисту.**

## **Помните!**

### **Вы в ответе за ваших детей!**

Наркомания – одна из ключевых проблем современной России.

К сожалению, отсутствует точная информация о том, какое количество людей ежегодно умирает от этой болезни, но счёт идёт на тысячи человек.

Перед смертью зависимые страдают сами и причиняют невыносимые муки своим родным и близким.

Наркомания молодеет.

Распространение психоактивных веществ с помощью интернета и закладок привело к тому, что всё чаще потребителями становятся дети.

Причём они покупают наиболее дешёвые, а значит – самые опасные наркотики.

Потребителями из РФ можно заселить такой город, как Санкт-Петербург.

Если в 2011 году количество наркоманов составляло около 2,5 миллионов человек, то к 2017 оно возросло до 5 миллионов.

За 2 года из-за наркотиков вымирает такой город, как Псков.

От приёма психоактивных веществ и последствий их употребления из жизни уходит около 70-100 тысяч россиян ежегодно.

Буклет подготовила Калашникова Е.А., зав ИБО ЦБ,  
по материалам Интернета:  
<https://econet.ru/articles/64592-15-faktov-o-narkotikah-o-kotoryh-ne-prinyato-govorit>

МБУ «Централизованная  
библиотечная система»  
ГО Красноуфимск  
Центральная библиотека

16+

# **Семья без наркотиков**



**советы**

**для родителей**

**советы**

**2018 год**

## Родители! Это вы должны знать!

**Наркотики** - токсические вещества, вызывающие поражения многих органов, снижающие иммунитет и приводящие к ранней смерти.



### Самые распространенные наркотические вещества:

**Галлюциногены** — наркотики, вызывающие галлюцинации.

**Самый распространенный — ЛСД.** После его принятия резко меняется настроение — от безудержного смеха до бесконечных и непрекращающихся рыданий.

**Токсины** — клей, лак, бензин, чистящие и моющие средства. Они задерживают дыхание, приводят к состоянию ощущения падения с большой высоты.

**Опиаты** — вещества, которые используют в медицине для снятия боли. Самый распространенный — героин. Он действует угнетающе на нервную систему.

Большинство взрослых (около 90%) обнаруживают наркотическую зависимость у своих детей слишком поздно - спустя 1,5 - 2 года после того, как был попробован первый наркотик, 85% родителей испытывают от этого шок, растерянность, чувство беспомощности.

## Почему подростки наиболее подвержены наркомании?

### В подростковом возрасте очень хочется:

- освободиться от постоянного контроля взрослых, который сопровождается недоверием и подозрительностью;
- соответствовать необоснованно предъявляемым обвинениям;
- освободиться от взрослых обязанностей и правил игры;
- вкусить запретный плод, о котором так много говорят;
- казаться сильным и умеющим все, не бояться взрослых.

### Признаки, по которым следует заподозрить потребление Вашим ребенком наркотиков.

#### Основные признаки.

1. Следы от уколов или порезов (особенно на руках).
2. Наличие у ребенка (подростка) ложек и/или узких полых трубочек, шприцев и/или игл от них.
3. Наличие капсул, таблеток, порошков, пузырьков из-под лекарственных или химических препаратов, папиросы (особенно "Беломор") в пачках из-под сигарет.
4. Расширенные или суженные зрачки.
5. Нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя.

#### Дополнительные признаки:

1. Лживость и изворотливость.
2. Проведение времени в компаниях асоциального типа.
3. Вымогательство и/или кража денег у окружающих.
4. Нарушение сна.
5. Телефонные разговоры (особенно "зашифрованные") с незнакомыми лицами.
6. Частые беспричинные смены настроения.
7. Внешняя неопрятность.
8. Снижение успеваемости в учебном заведении.
9. Пропажа из дома ценных вещей.
10. Сужение круга интересов.
11. Частый беспричинный кашель.



Если у Вас возникли подозрения, то обязательно обращайтесь к специалисту. Не дайте себя убедить в том, что Ваши опасения беспочвенны! Недели могут решить судьбу Вашего ребенка!

**НЕ ТЕРЯЙТЕ ВРЕМЕНИ! ЗВОНИТЕ!**

## А говорит ли так Ваш ребенок?

### Сленг наркомана

**Анаша** — измельченные листья конопли, применяемые как курительная наркотическая смесь.

**Аппарат** — медицинский шприц, используемый наркоманами для инъекций.

**Аптека** — фармакологические препараты, применяемые наркоманами в качестве наркотиков.

**Аптекарь** — 1. Медицинский работник, у которого наркоманы покупают наркотики; 2. Наркоман, который умеет изготавливать наркотики.

**Гера, герыч, герман, гертруда** — героин.

**Дима, димыч** — димедрол.

**Дурь** — марихуана, гашиш.

**Зима** — период жизни человека, проведенного на игле.

**Ешка** — экстази.

**Клизма** — делать инъекцию внутривенно.

**Кокс, кокос** — кокаин.

**Масть** — конопля.

**Патрон** — выпотрошенная папироса без фильтра. Применяется для забивания косяка.

**Пробоина** — след от укола.

**Пятка** — 1. Небольшое количество (щепотка) курительного наркотика (чаще марихуаны), хватающее на несколько затяжек; 2. Особым образом произведенное сгибание или скручивание папиросы с наркотиком в конце курения для того, чтобы докурить наркотик полностью, без остатка ("сделать пятку").

**Торчок** — наркоман.

**Флейта** — пластиковая бутылка, скрученная для курения марихуаны.

**Чек** — порция героина, кокаина.

В 1 грамме обычно содержится 2—5 чек.

**Шмаль** — измельченные листья конопли.

