

**СУЩЕСТВУЕТ МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ.
ТЫ ДОЛЖЕН ИСКАТЬ ЕГО!**

**СЛАБЫЕ ЛЮДИ СЧИТАЮТ,
ЧТО НАРКОТИКИ МОГУТ ПОМОЧЬ СПРАВИТЬСЯ
С ПРОБЛЕМАМИ. . .**

**НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ, А СОЗДАЮТ
НОВЫЕ!**

ФАКТ: средний срок жизни наркомана 7 лет.

**ПОДУМАЙТЕ, нужно ли Вам 7 лет этого мучительного
счастья?**

**ПЕРВЫЕ ДОЗЫ НАРКОТИКОВ ДАЮТ ОБЫЧНО БЕСПЛАТНО,
ХОТЯ ОН ОЧЕНЬ ДОРОГО СТОИТ. НЕ ОБМАНЫВАЙТЕ СЕБЯ ТЕМ,
ЧТО ВЫ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ МОЖЕТЕ БРОСИТЬ - ПРИВЫКАНИЕ
НАСТУПАЕТ ОЧЕНЬ БЫСТРО.**

**БРОСАЙТЕ СРАЗУ ЭТО ДЕЛО,
А ЛУЧШЕ ВООБЩЕ НЕ ПРОБУЙТЕ НАРКОТИКИ.**

**ПОТОМ, КОГДА ВЫ УЖЕ НЕ СМОЖЕТЕ ЖИТЬ БЕЗ
НАРКОТИКОВ, ВЫ БУДЕТЕ ПЛАТИТЬ ЗА НИХ БОЛЬШИЕ
ДЕНЬГИ, БУДЕТЕ ВЫНУЖДЕНЫ ПРОДАВАТЬ ТО, ЧТО
ИМЕЕТЕ, ВОРОВАТЬ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ НОВУЮ ДОЗУ
ЗАБЫТИЯ - И ТАК ДО СМЕРТИ (ВАШЕЙ).**

**ПОДУМАЙТЕ, ХОТИТЕ ЛИ ВЫ ТАКОЙ
ЖИЗНИ?**

СКАЖИТЕ НАРКОТИКАМ

«НЕТ»!!!



Отказываясь от наркотиков, ты выбираешь жизнь!

Жизнь – это то, что никто не вправе губить.

Жизнь – это шанс и очень большие возможности, которые человеку надо разумно использовать.

Жизнь – это обязательно что-то красивое: небо, солнце, лес и цветы, люди, наконец. И всем этим надо восхищаться.

Жизнь – это большая любовь, которую надо принять как подарок. И это мечта, к которой надо идти всю жизнь.

Жизнь – это всегда борьба за что-то, а для многих и за здоровье.

Жизнь вместе с горестями и радостями похожа на песню. Песни разные. И у каждого она – своя, неповторимая.

Составитель: Калашникова Е.А.,
зав ИБО ЦБ
по материалам Интернета:

yandex.ru/images готовые буклеты по профилактике наркомании)

12+

МБУ «ЦБС»
ГО Красноуфимск
Центральная библиотека

НАУЧИСЬ ГОВОРИТЬ



НЕТ!

Здоровье —

это единственная

драгоценность в жизни

2017 год

Юный друг!

Что ты знаешь о наркомании?



Наркомания — заболевание, выражающееся в непреодолимом влечении к наркотикам.

Н — на игле

А — аморальность

Р — рабство

К — кокаин

О — опий

М — морфин

А — антисанитария

Н — нестерильность

И — инфантильность

Я — яд

30% школьников уже пробовали наркотики, в стране более 10 млн. наркоманов, большинство из них не достигло 21 года.

В двадцати случаях из ста наркоман становится ВИЧ-инфицированным.

Наркотики и ВИЧ — инфекция — типичная зараза!

Наркомания — один из способов самоубийства



Постоянно употребляя наркотики, ты сам не замечаешь, как тупеешь... Это заметят твои окружающие...



Наркотики — это короткая дорога к смерти с остановкой в тюрьме

...Из признаний наркомана Александра О., живущего в одном из районов Брянской области. Александру всего 19 лет. Очень надеется пожить, хотя уже два года как ВИЧ-инфицирован. К наркотикам приобщился, когда ему было 17. Он рассказал: «Сначала нюхали на дискотеках... Но чего-то не хватало... Умные-то люди бросили этим заниматься, а дураки стали продолжать. Нюхали, нюхали, а потом пацан попробовал уколиться и говорит: «О, ништяк!» Ну, я укололся и... понеслось». Потом начал действовать «закон болота»: сначала Александру нравился «кайф», бросать не хотел, а потом не смог. Далее — «ломки», передозировки, больничные палаты, ВИЧ..., тюрьма...



Десять хороших причин сказать «Нет!» наркотикам

- Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- Наркотики не дают мыслить за самого себя.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
- Наркотики уничтожают дружбу.
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики разрушают семьи.

Отказавшись от наркотиков, ты

- сбережёшь свое здоровье,
- сохранишь своих друзей,
- не причинишь боль своей семье,
- останешься свободным и независимым.

Что же делать, если ты уже начал употреблять наркотики?

1. Не молчи о случившемся, расскажи близким и вместе решайте проблему.
2. Подумай о том, как сменить свою компанию. Продолжая дружить с ними, ты рискуешь стать наркоманом.
3. Скажи себе твердо:
 - я хочу жить;
 - я хочу быть здоровым, сильным, счастливым;
 - я хочу иметь здоровых детей.

